

Supported by

日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

平成28年6月15日(年4回15日)発行

ISSN 0912-7437

日本海難防止協会情報誌

海と安全

2016 夏

NO.569

マリンレジャーを 安全に 楽しもう!



マリレジャーを安全に楽しもう！

これからの季節、海水浴や海釣りなどマリレジャーを楽しむ機会が増えると思いますが、このマリレジャーを楽しんでいるときに、海浜事故にあった事故者数は過去5年間で約4071人、このうち約1308人が死者・行方不明者となっています。

また、海水浴や海釣り中の事故原因として、海岸付近で発生する離岸流や、季節により急変する海の気象など、海に関する知識がなかったことによるものも数多くありました。

こうした海浜事故を防止するため、海水浴や海釣りなどを楽しむときに役立つ基礎知識を紹介しますので、海のことを知り、海浜事故の防止に努め、マリレジャーを安全に楽しんでください。



表紙絵 : R. OKAMOTO

目 次

海浜事故の状況—— ②

海水浴での事故防止と海の危険物—— ④

海水の流れに注意！
離岸流の発生場所は？
離岸流に流されたら
海水浴場などに潜む危険な生物
海岸の危険な漂着物に注意！



海釣りでの事故防止のための注意事項—— ⑩

基本的な注意事項
天気の急変に対する注意
注意すべき気象
事故防止のための心得
海釣りを楽しむために！



海で事故や事件があったときは—— ⑭

海の事故ゼロキャンペーン—— ⑮

はじめに

海水浴や海釣りなどのマリンレジャーを安全に楽しむためには、海辺にある危険な場所や触ってはいけないもの、事故にあったときの対処法など、海についての知識を身に付けることが大切です。

海の危険を知ることにより、事故にあわないためにはどうすればよいのか、万が一事故にあったときはどうすればよいのかを知ることができるので、いざというときに落ち着いて行動ができます。

そこで、海浜事故の状況や海浜事故にあわないために海水浴・海釣りなどで注意することなど、知っておきたい基礎知識を紹介しますので、参考にして下さい。

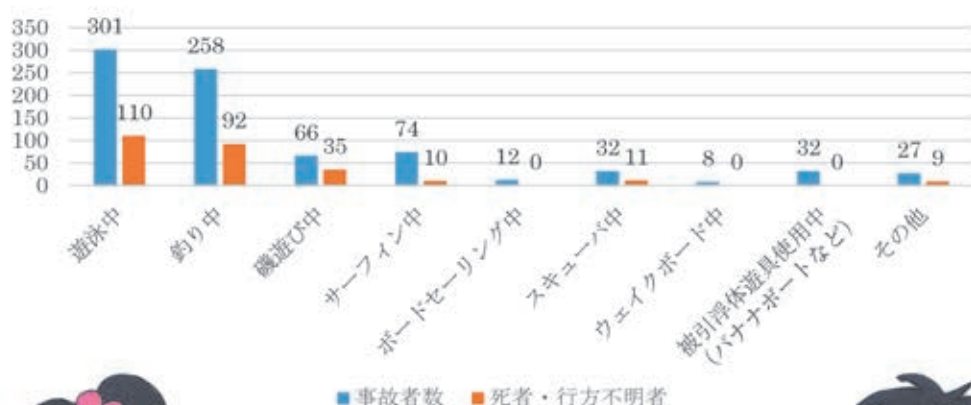


海浜事故の状況

海浜事故ってどれくらい発生している？

平成 27 年に発生したマリンレジャーに関する海浜事故の事故者は 810 人で、このうち死者・行方不明者は 267 人でした。

マリンレジャーに関する海浜事故者数



海浜事故の中でも、遊泳中や釣り中の事故が多いんだね。

その2つで、事故者数は全体の69%、死者・行方不明者数では76%を占めているんだって。気をつけようね！



遊泳中の事故原因で一番多いのは「溺水(できすい)」

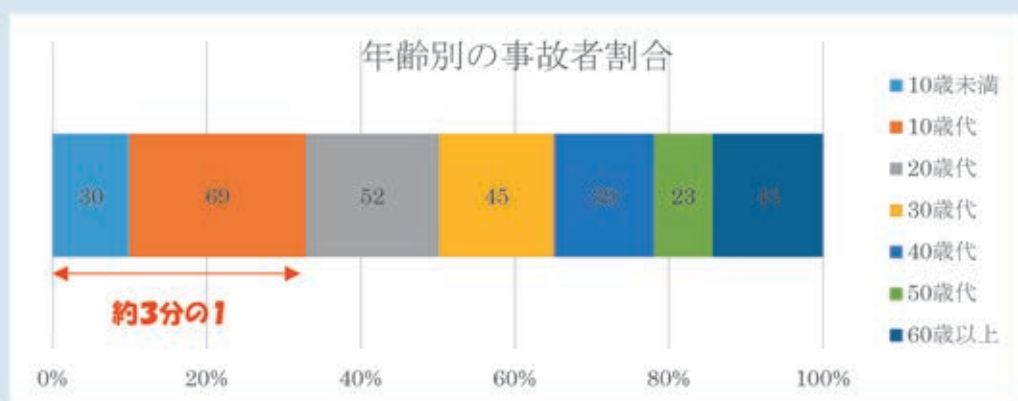
遊泳中の事故で最も多かったのは、海水を誤って飲んでしまったことなどによる「溺水」で 192 人でした。

次に多かったのは、沖に流されるなどして岸に帰れなくなった「帰還不能」で 78 人でした。



遊泳中の事故者は約3分の1が20歳未満

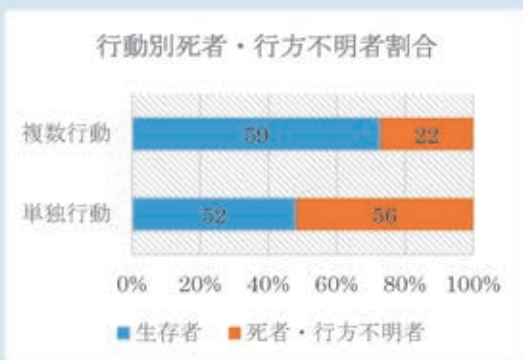
平成 27 年の 20 歳未満の事故者は 99 人で、事故者全体の約 3 分の 1 を占めています。



海釣りでライフジャケットを着用せず単独行動するのは危険

釣り中の事故で最も多かったのは、海中転落で 189 人でした。行動別の死者・行方不明者の割合は、単独行動の人が複数行動の人の約 2 倍になっています。

また、防波堤・岸壁では、死者・行方不明者の 95%が海中転落によるものですが、防波堤および岸壁でのライフジャケットの着用率は低く、単独行動での海中転落事故が多発しています。





海水の流れに注意！

海岸の近くで泳いでいたのに、いつのまにか沖の方に流されていたという経験をしたことはありませんか？それが**離岸流**（りがんりゅう）です。

離岸流は、速いところでは1秒間に2メートル以上も流されます。このため、オリンピック選手でも離岸流に逆らって泳ぐことは難しいといわれています。



離岸流の発生場所は？

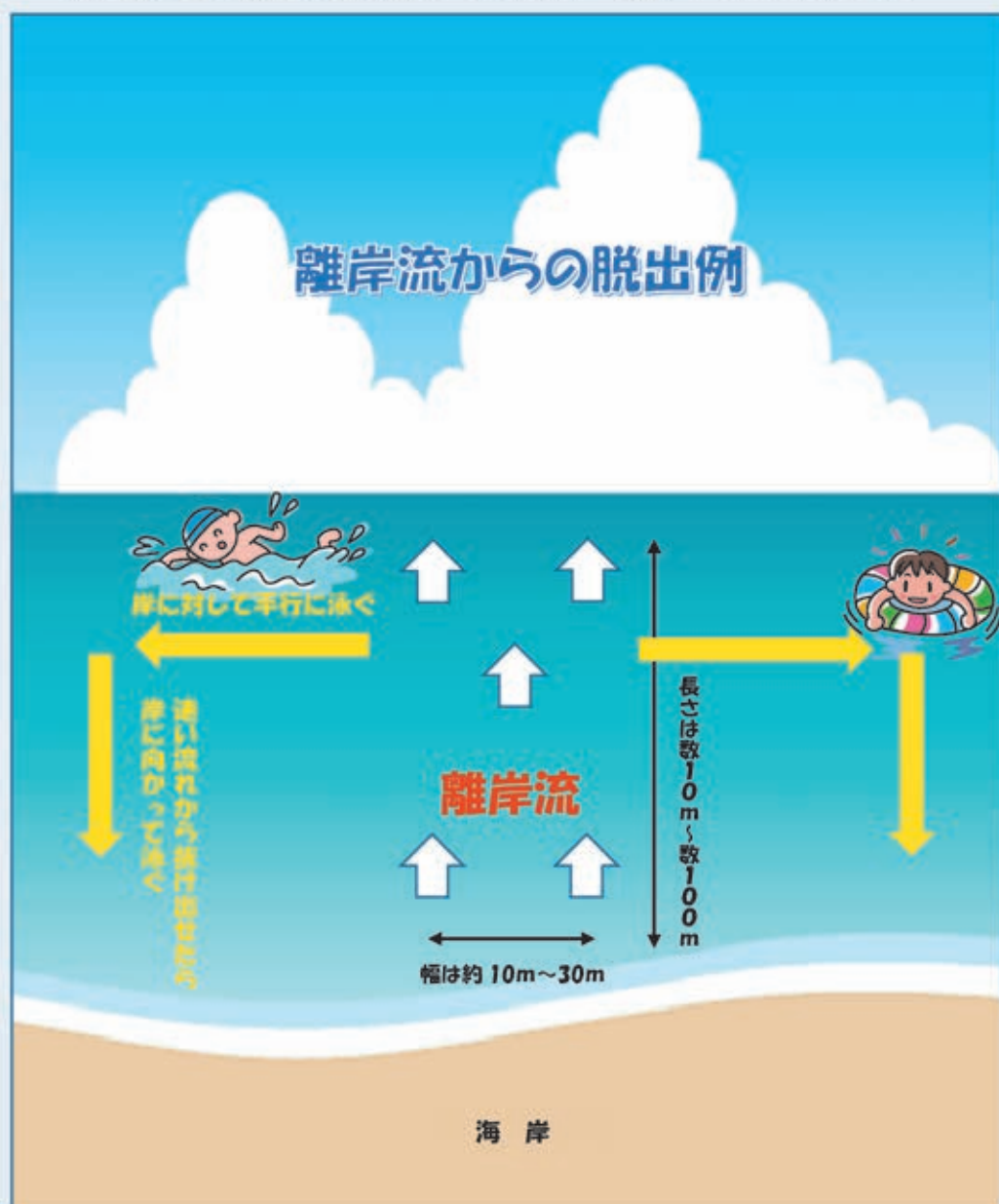
離岸流が発生しているところでは、海岸線がへこんでいたり、ゴミが集まっていたり、波の形がまわりと違っていたりします。また、近くにサーフィンをしている人がいるときは、沖合へ向かうのに離岸流を利用している場合もあります。

海水浴場に着いたら、海岸線や周りの様子をしばらく観察してみましょう。

離岸流に流されたら

離岸流の長さは数 10m～数 100mのものまでさまざまですが、幅はあまり広くなく、最大でも 30m ぐらいとされています。

そのため、もしも離岸流に流されてしまった場合、あわてて離岸流の流れに逆らって泳ぐのではなく、落ち着いて岸に対して平行（流れを横切る方向）に泳ぎ、沖に向かう速い流れから抜け出し、その後、岸へと向かって泳いでください。





海水浴場などに潜む危険な生物

DANGER

刺されたり噛まれたりしたら
すぐ病院へ！！

アカエイ

【生息域：日本沿岸】

尻尾の中央部分近くに毒のある鋭いトゲがある。砂に潜っていて気付にくい場合もあるので注意。刺されて死亡することもある。



ヒョウモンダコ

【生息域：房総半島より南の沿岸】

体に青い蛍光色の斑点がある。唾液にフグと同じテトロドトキシ^{ほんでん}ンという猛毒があり、噛ま^{はいてん}れると痙攣や呼吸困難になり、死亡する場合もある。



アンボイナガイ

【生息域：伊豆諸島、紀伊半島より南】
イモガイの一種。刺されると呼吸困難や呼吸停止になる。イモガイの中でもアンボイナガイの毒は最強。貝殻は美しいので手に取ってしまわないよう注意。



ミノカサゴ

背びれの長い毒トゲに注意。刺されると激痛が走り患部が腫れ上がる。近づきすぎると威嚇してくるので一定の距離を保つようにする。



シロガヤ

10cm ほどの鳥の羽のような形をしていて、刺されると皮膚に炎症が起こる。痛みは長く続かないが、しばらく痒みが残る。



アカクラゲ

死骸でも毒があるので注意。
刺された時は、皮膚から触手をそっとはがし、陸上でアルコールを塗る。痛みや痒みが治まらない時はすぐ病院へ。



危険な海洋生物をむやみに触ったり、捕まえようとしたりすると、とても危険です。また、死んでいても毒が残っている生物もいるので注意しましょう。



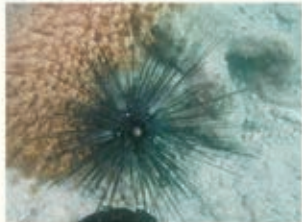
カツオノエボシ

非常に強い毒を持っていて、刺されると強烈な痛みがある。二度目に刺されるとアナフィラキシーショックを起こす可能性もあるので注意。



ガンガゼ

ウニの仲間。トゲは鋭く簡単に折れて体内に残る。刺されると痛みが長時間続く。トゲを抜き取らないといつまでも痛みが続く。



ゴンズイ

背びれと胸びれのトゲに刺されると激痛に襲われる。死んでも毒があるので踏まないように注意。



オニヒトデ

踏んだりしてトゲに刺されると、炎症を起し、猛烈な痛みが長時間続く。浅瀬によくいるので注意。



ウデナガウンバチ

イソギンチャクの仲間。ウンバチとは「海蜂」の意味。触手に強力な毒があり、刺されると痛みと腫れが起こる。



エラブウミヘビ

毒はコブラの約 15 倍。成長すると 150cm に達することもある。危害を加えることはめったにないが、踏んだりしないよう注意が必要。



写真提供：串本海中公園センター
環境省近畿地方環境事務所 熊野自然保護官事務所



ひょうちゃくぶつ

海岸の危険な漂着物に注意！！

DANGER

ほつえんとう 発炎筒

未使用のものは炎や煙を出し、やけどをしたり
目を傷めたりすることがある



マリンマーカー

火薬が残っていると爆発したり、炎や煙が出る
ことがある



毒性のある生物の死体

死んでいても触れるとひどい腫れを起こしたりする



カワウ/エボシ カワウ/カンムリ アンドンクラゲ

ウミガメや鯨類（クジラ・イルカ）、鳥などの死体
人に移るウイルスを持っている場合がある



海岸にはいろいろなものが流れ着きます。中には危険な物があるので、何か分からない漂着物に触るとケガなどをする恐れがあります。



ポリタンクなどの容器

薬品・農薬・引火性の液体が入っていることがある



薬品名入りのポリタンク



ガソリンタンク



ドラム缶

信号弾

爆発してやけどやケガをすることがある



高圧ガス

容器がサビたり変形しているものは爆発する恐れがある



フロパンガスボンベ



カセットガスボンベ



消火器

医療系廃棄物

病気を治すために使われたため、病気がうつる恐れがある



針つきの注射器



点滴パック



薬ビン

出典：「海岸漂着危険物ハンドブック」

農林水産省農村振興局・農林水産省水産庁・国土交通省河川局・国土交通省港湾局



基本的な注意事項



高波に対する注意

- 過去に事故があった場所は危険です。近寄らないようにしましょう。
- 後ろから波に襲われると、ひとたまりもなく波にさらわれます。波やうねりを見ながら釣りをしましょう。



突風に対する注意

- 岩場や磯の多い海岸では、いろいろな方向から風が吹いてきます。ときには突風となるので注意しましょう。
- 風に背を向けていると、急に吹き出す突風にあおられて、転落事故を招くことがあります。



落雷に対する注意

- 落雷の恐れがあるときは、身に付けている金具類を体から離し、早めに避難しましょう。
- ほとんどの釣竿が、電気の伝導率がよいカーボン製のため、釣竿に落雷することが多くなっています。

天気の変化に対する注意

せきらんうん 積乱雲が近づくサイン



①



②



③

- ① 黒い雲が近づいてくる
- ② 雷の音が聞こえてくる
- ③ 冷たい風が吹いてくる

天気が悪くなる前触れ

高積雲が空に一面に広がると、
天気が悪くなる前触れ



出典：気象庁ホームページ (<http://www.data.jma.go.jp>)

注意すべき気象

春に注意すること

●天候の急変

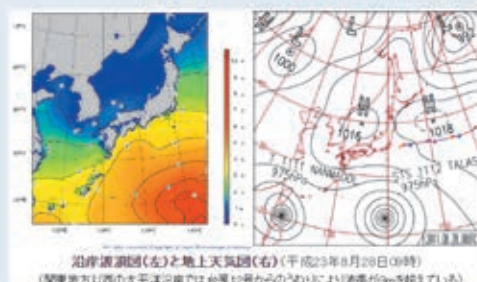
春先は天気が急変しやすいので、天気予報などを見て、海が荒れそうな日は釣り行を中止しましょう。釣り中も、南の風が強くなっていないか、沖に白い波が多くなっていないかに注意しましょう。



夏に注意すること

●「土用波」と雷

台風が遠い海上にあって、日本付近は天気がよく風が弱くても、台風周辺で発生した『うねり』により海上では波高が高いことがあります(土用波)。夏は雷雲が発生しやすいので落雷にも注意が必要です。

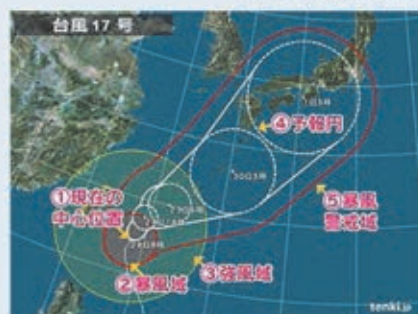


(出典：気象庁HP)

秋に注意すること

●台風の接近

9月中旬から10月中旬まで長雨が続きますが、この時期は大型台風が日本に接近し、秋雨前線を刺激して大雨を降らせたり、海岸では大波が発生したりします。台風は、右半円の方が、左半円より大荒れとなります。



冬に注意すること

●冬型の気圧配置

大陸の高気圧が張り出し西高東低の冬型の気圧配置になると、北西から北寄りの強風が続き、海は大時化となります。釣り行は、冬型の気圧配置がゆるみ、風が弱い日にしましょう。



画像出典(春・秋・冬)：

日本気象協会 天気予報専門サイト「tenki.jp」
(<http://www.tenki.jp>)

事故防止



事故防止のための心得

気象・海象の確認



事前に気象情報を確認



天気予報では
台風や低気圧の動きに注意



釣場では
天候の急変に注意

万全な準備



余裕のある
計画

行き先、帰宅予定時間などを
家族に知らせる



携帯電話、呼び笛、雨具
などを持参する



体調が悪いときは
海釣りに行くのを中止する

釣り場での事故防止



釣場に着いたら、まずは風や波の状態を観察して安全を確かめる

立入禁止



無理な移動はしない
荷物は両手に持たない



荷物を持って岩場やテトラを飛び渡
るのは危険 ゆっくり歩くように



過去に海釣り事故があっ
た場所には立ち入らない

事故発生時の措置

- 海中に転落したときは、岩場などからできるだけ離れて救助を待ちましょう。
- 磯場などで救助が必要となったときは、呼子笛や大声で付近の人に知らせ、多くの人の援助を求めるようにしましょう。
- 海中転落した場合、衣服は海水をいっぱい含んでいるため、一人や二人の力では引き上げられません。
- 万が一に備え、救命ロープの投げ方や結び方などを練習しておきましょう。



津波の対策

- 大きな揺れやゆっくり揺れる地震を感じたら、津波が来ると思い急いで避難！
- 潮が急激に引くなど、海面に異常な現象が起これば、津波が来る前ぶれです。
- 小さくても地震を感じたら、スマートフォンやラジオ放送などで地震や津波の情報を入手しましょう。



海釣りを楽しむために！

～MICSスマートフォン用サイトを活用して事故防止～

海釣りの注意点

- 1 気象情報は最新の情報を！～MICSを有効活用しよう！～
海上では天候が急変することがあるので、MICSなどを活用して常に最新の気象情報入手し、海上模様の悪化が予想されれば、釣りを中止し避難しましょう。無理な釣りは命取りとなります。
- 2 万一来備えよう！～『自己救命策確保3つの基本』を励行しよう！～
 - ・単独行動は避けましょう。
 - ・家族などに行き先や行動予定を伝えてから、釣りに出掛けましょう。
 - ・服装は赤や黄色などの目立つ服装に心がけましょう。
- 3 周囲の環境に注意！
釣り場は海草や波などで滑りやすくなっていたり、後ろから突然波が襲ってくることもあるので、周囲の環境に十分注意しましょう。
- 4 発航前点検の徹底！
プレジャーボートなどで釣りに出掛ける場合は、発航前点検を必ず行いましょう。

「自己救命策確保3つの基本」

- ライフジャケットの常時着用** 海上に浮く
- 連絡手段の確保** 携帯電話・スマートフォンを防水パックへ
- 118番への通報** 速やかな救助要請

MICS(沿岸域情報提供システム)とは

プレジャーボート、漁船などの船舶運航者やマリンスポーツ愛好者の方々に対して、全国各地の灯台などで観測した風向、風速、波高などの局地的な気象・海象の状況、海上模様が把握できるライフカメラなど、海の安全に関する情報を提供するシステムです。



海で事故や事件があったときは

海で事故・事件があったときに、どこに連絡をしたらいいのかわかりますか？

みなさんがよく知っている警察の110番や消防の119番と同じように、海上保安庁にも緊急通報用の電話番号があります。それが118番です。

海で事故や事件があったときは、警察や消防と同じように局番なしの118番に通報してください。

落ち着いて「いつ」「どこで」「何が起きたのか」を連絡してくださいね。

海の「もしも」は



絵：R. OKAMOTO

海と安全 2016・夏号 15

全国海難防止強調運動

2016年 7 月 16 日～ 31 日

海難 **ゼロ** への願い

海の事故を防止するには、船舶所有者、運航者をはじめとする海事関係者、漁業関係者、マリンレジャー関係者など、船舶の運航に直接関わる人たち以外にも、海運、漁業活動の恩恵を享受している国民一般に対し、海難防止思想の普及と理解を深めることが必要です。

そこで海上保安庁、(公財)海上保安協会、(公社)日本海難防止協会では、毎年7月16日から31日までの16日間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに官民一体となって『全国海難防止強調運動』(海の事故ゼロキャンペーン)を実施しています。

海の事故**ゼロ**キャンペーン

重点事項 1 「小型船舶の海難防止」

○プレジャーボートの発行前点検の徹底

重点事項 2 「見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進」

○常時適切な見張りの徹底

○船舶間コミュニケーションの促進

重点事項 3 「ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保」

○ライフジャケット常時着用

○連絡手段の確保

○118 番等緊急電話番号の普及

この情報誌は、海上保安庁ホームページ掲載の「海難の現状と対策(平成27年)」および海難防止に関するパンフレットなどを引用し、当協会で編集・構成しております。

※「海と安全」への、読者の皆さまからのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の情報誌の発行などに活用させていただきますので、ぜひともご協力をお願い致します。

また、情報誌「海と安全」のバックナンバーは、当協会のホームページから閲覧・ダウンロードが可能となっておりますので、ご利用ください。

海と安全 No. 569 (51巻、夏号)

発行 2016(平成28)年6月15日

発行所 公益社団法人 日本海難防止協会
〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-3
磯村ビル6階

Tel 03(3502)2231 Fax 03(3581)6136

E-mail : 2231jams@nikkaibo.or.jp

URL <http://www.nikkaibo.or.jp>

印刷所 倉敷印刷株式会社

正会員・賛助会員・協力会員の方には年4回、発行の都度「海と安全」を送付しています。



海の事故 ゼロ キャンペーン

重点事項 1 小型船舶の海難防止

重点事項 2 見張りの徹底及び船舶間
コミュニケーションの促進

重点事項 3 ライフジャケットの常時
着用等自己救命策の確保

大好きな海で
事故をおこしてほしくないから...
皆で目指そう! 海の事故ゼロ。

2016年度
三日月「海の日」
Sugiyama/20

2016 7/16 ▶ 31

全国海難防止強調運動

海難  への願い



新 基 準 適 合 品

日本船具の救命胴衣は全て「**MADE IN JAPAN**」(日本製)です！

NS-5000型

◎ 胴ベルトは38mm幅広タイプを使用

膨脹式(自動膨脹機能付)

*カバーが汚れたり傷ついた場合、**カバー(覆布)のみを交換**できます！

カラーも豊富に
選べる**6色**



ボンベ・スプールの使用状況が
確認できるインジケーター付
使用時は表示が緑から赤に変わります



ブラック ネイビー グレー ピンク レッド オレンジ

NS-4000-Ⅱ型

国土交通省型式承認番号：4645

小型船舶用救命胴衣

(体重が15kg以上40kg未満の小児用)

初期浮力：約5.2kg 重量：約300g



NS-1500-Ⅱ型

国土交通省型式承認番号：4642

小型船舶用救命胴衣

(体重が15kg未満の小児用)

初期浮力：約4.2kg 重量：約295g



万一、落水した場合でも体が自動で反転し、仰向けで浮遊するように設計されています

本製品の仕様は、予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。

日 本 船 具 株 式 会 社

〒108-0071 東京都港区白金台 1-5-5

ホームページアドレス <http://www.nihon-sengu.co.jp>

お問い合わせは TEL 03 (3447) 7272